

Leden loopgroepen

Op 1 januari 2023 hadden we 160 leden

Eind 2023 hadden we 169 leden

De laatste jaren lijkt daarmee het ledenbestand stabiel te blijven (160 à 170 leden voor de loopgroepen)

Helaas is in januari 2023 Leo Lansbergen, een van de lopers, ons ontvallen. Bij zijn begrafenis hebben de lopers een blauwe Taxandria-erehaag kunnen vormen.

Overleg Coördinatoren Loopgroepen en Trainers

Als coördinatoren loopgroepen hebben Erik Werger en Karin Ketelaars regelmatig overleg waarbij aandacht is voor o.a. de jaarplanning, het trainingsschema, het trainerskorps

Tweemaal per jaar komen de trainers bij elkaar voor een trainersoverleg. Tijdens deze bijeenkomsten worden diverse onderwerpen besproken, aangaande de trainingen van de loopgroepen. Dit om de trainingen te optimaliseren.

Activiteiten

Na twee jaar kon de Nieuwjaarscross weer georganiseerd worden. Ondanks de regen was er toch een grote deelname. De regen zorgde er ook voor dat voor de catering uitgeweken werd naar ons eigen clubhuis. Door de positieve ervaring van die dag is besloten hier ook in de toekomst voor te kiezen.

In maart en in oktober zijn Start-to-Run weer van start kunnen gaan.

Beide keren is deze training afgesloten met een duurloop van 3 km.

Op 20 april heeft de Vennenloop plaatsgevonden, waaraan ook veel Taxandrianen hebben deelgenomen.

De Ekiden heeft dit jaar weer doorgang kunnen krijgen op 17 juni. Doordat er veel minder deelnemers dan voor de coronaperiode, zal dit evenement komend jaar geen doorgang gaan krijgen.

Op 15 juli hebben enkele trainers de Early Bird training georganiseerd. Dit maakte dat een groepje lopers op die dag al voor 6 uur op pad ging om naar de zonsopgang te gaan kijken.

Zowel in de zomer, op 8 juli, als in de winter, 24 december, werd als een alternatief voor de training een Bosloop vanaf Boshuys Venkraai georganiseerd. Daarbij was het voor de lopers mogelijk te kiezen voor een route van 5, 10 of 15 km. Het waren geslaagde activiteiten, die we zeker in 2024 weer in het programma op zullen nemen.

Looptrainingen

Nadat in 2023 het trainerskorps is uitgebreid met gediplomeerde trainers en in 2022 er ook enkele assistent-trainers bijgekomen: Barend, Theo, Nico (m.n. op woensdagochtend), blijven op zoek naar extra ondersteuning bij de looptrainingen. Het voornemen om een assistent-trainers opleiding niveau 2 binnen de eigen vereniging is niet doorgegaan door geringe belangstelling.

Loopscholing op de baan heeft bij de loopgroepen op de zaterdagochtend geen concrete doorgang gevonden, zeker niet in de winterperiode. Ter blessurepreventie wordt door de verschillende trainers vaak wel onderweg loopscholing verzorgd.

Op maandag- en woensdagavond wordt bij de start van de trainingen na het inlopen, wel loopscholing op de baan verzorgd.

Ook dit jaar zijn de looptrainers als team de looptrainersdag bij gaan wonen. Dit werd als zeer waardevol ervaren. Elke trainer doet kennis en inspiratie op, waardoor de trainingen nóg beter verzorgd kunnen worden.

Komend jaar

De komende periode willen we ons blijven richten op de ontwikkelingen binnen de loopgroepen, de trainingsschema's voor de loopgroepen en de afstemming met de trainers onderling.

Om te zorgen dat we de trainingen goed kunnen blijft aandacht voor uitbreiding van het aantal trainers voor de loopgroepen nodig. De start wordt in 2024 al gemaakt doordat Barend en Nico een trainersopleiding 3 gaan volgen.

We hopen op deze manier de trainingen voor iedereen nog beter te kunnen afstemmen en enthousiast te kunnen blijven verzorgen!